

Unsere Aktivitäten im Laufe des Jahres

Im Winter und in den ersten Frühlingsmonaten findet unser Training im Luxus und der Wärme eines örtlichen Hallenbades statt, wo wir unseren Kanakfertigkeiten den letzten Schliff geben. Den ganzen Winter über üben und lehren wir das Rollen und andere wichtige Kanufertigkeiten unter warmen und sicheren Bedingungen.

Im Sommer und Herbst sind wir wieder auf dem Fluss, mit regelmäßIGem Training in der Nähe des Bootshauses, sowie verschiedenen Kanutouren in der Umgebung.

Wir organisieren und leiten interne und externe Trainingsveranstaltungen, Fahrten für unsere Clubmitglieder, einschließlich Wildwasser im Süden, Seekajaktouren entlang der Küsten der Ost- und Nordsee. Diese Fahrten sind sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene offen und beinhalten gelegentlich auch Wildwasser- und Seekajaktouren außerhalb Deutschlands.

Weitere Aktivitäten im Sommer sind mehrere Sommercamps, Kajak-Sicherheits- und Rettungstrainings, lokale VHS-Kanukurse für Anfänger und andere Interessierte.

Wir sind ein familienorientierter Verein und unser Bootshaus liegt in ruhiger Lage, hat ein kleines Wäldchen, einen Zeltplatz, und mit direktem Zugang zur Lippe.

Zum Zelten am Bootshaus gehören in der Regel Touren auf dem Fluss, aber auch gemütliche Abende am Lagerfeuer mit Stockbrot, frischem Popcorn, Gegrilltem, Bier und Softdrinks für die Kinder. Begleitet uns bei einer angenehmen Freizeitbeschäftigung. Unser Kajaktraining findet (April - September) freitags vom 17 - 19Uhr statt.



Kanu Mantinghausen: Der Familien-Verein



Stefan und Leonie während der Lippe-Säuberung

Unser Hauptaktivitäten

Flussfahren: Kajak

Kanadieren

Seekajak und Langboot

Training / Kurse



Deutsch-/Englischsprachig

Homepage: Email:

Flussfahren (Kajak)



Kajaktraining am Wehr in Muntinghausen

Unsere aktiven Mitglieder treffen sich zum Training und gehen gemeinsam aufs Wasser. Die Lippe ist nur einen Steinwurf vom Bootshaus entfernt, so dass die Boote direkt vom Bootshaus zum Ufer getragen werden können. Unsere Trainingsmöglichkeiten sind ideal: Die Strömung am Eingang ist nicht zu stark, aber es gibt eine Stromschnelle nur 300 Meter weiter flussaufwärts an einem ehemaligen Wehr, wo wir in einer viel stärkeren Strömung trainieren können und gute Trainingsbedingungen gibt es auch flussaufwärts direkt vor der Straßenbrücke Richtung Verlaut.

Wir haben mehrere erfahrene DKV-Trainer, aber jeder hilft dem anderen mit Tipps und Tricks. Und unsere jugendliche aufs Wasser zu bringen, wenn sie jung sind, hat viele Vorteile. Es hilft ihnen, sehr früh eine gute Paddeltechnik zu erlernen, es lehrt sie etwas über Sicherheit, es bringt sie aus dem Haus und lässt sie die Natur erleben. Daher dauert es nicht lange, bis sie ihren Eltern zeigen können, wie man es richtig macht.



Wildwassertraining in Hohenlimburg

Kanadierfahren



Kanadierfahren auf der Diemel

Kanu Kanu Mantinghausen verfügt über sieben Kanadier (offene Kanus) und einen Kanu-Anhänger, mit denen wir Fahrten nach Sande (obere Lippe), in die Mecklenburgische Seenplatte, auf die Weser und andere Flüsse unserer Wahl organisieren können.

Unsere offenen Boote transportieren die Zelte und die Ausrüstung für ein paar Tage Camping. Sie werden auch für unsere offiziellen alljährlich angebotenen VHS-Kanukurse und unsere regelmäßigen Vereinsinternen Schulungen und Fahrten eingesetzt.

Neben den mehrsitzigen Kanus haben wir auch einige Einer-Kanadier im Bootshaus. Diese Spezialboote sind in der Regel den erfahreneren Paddlern vorbehalten, stehen aber allen zur Verfügung.

Offene Kanus werden mit einem Einzelblatt- und Kajaks mit einem Doppelblattpaddel gepaddelt.



Einer-Kanadier: Wildwasserfahren in Südfrankreich

Seekajakfahren



Seekajakfahren vor Fehmarn (Ostsee)

Obwohl das Seekajakfahren immer noch eine der weniger praktizierten Sportarten in unserem Verein ist, versuchen wir dennoch, jedes Jahr Fahrten ans Meer und Großflüsse zu organisieren: Manchmal fahren wir auf die Ostseeinsel Fehmarn (besonders geeignet für Anfänger), oder auf die Nordseeinsel Spiekeroog (für Fortgeschrittene), wie auch zu Reviere außerhalb Deutschlands. Einige unserer Mitglieder waren mit den Seekajaks in Schweden, Schottland und Griechenland unterwegs.

Das Besondere am Seekajakfahren ist, alles, was man braucht (Zeit, Proviant und Kleidung), kann mit ins Boot eingepackt und mitgenommen werden. So bleibt man völlig autark. Zum Seekajakfahren gehört das Zelten und Kochen. Wenn das Wetter schlecht wird - schlagen wir einfach die Zelte auf, bis sich die Bedingungen zum Besseren wenden! Kartenlesen und Seemannschaft sind auch für diese Sportart notwendig, können aber im Seekajak-relevanten Lehrgänge einstudiert werden.



Seekajakfahren und Zelten in Schweden