

Unsere Aktivitäten im Jahresverlauf

Im Winter und Frühling findet unser Training überwiegend im Schwimmbad statt. Hier wird unseren Fähigkeiten der Feinschliff verpasst. Es werden die Rolle und weitere wichtige Dinge trainiert, und zwar in Ruhe und einem sicheren Umfeld.

Im Sommer und Herbst findet man uns wieder draußen. Es wird am Bootshaus trainiert und wir nehmen an diversen Flussfahrten teil.

Geplant und durchgeführt werden Flussfahrten, wie Kanu- und Kanadiertouren für Mitglieder, Seekajaktouren an die Ost- und Nordsee für Neulinge und Fortgeschrittene sowie manchmal auch Wildwassertouren ins Ausland.

Weitere Sommeraktivitäten sind: Familienlager, Sicherheitstraining, VHS-Kurse für Anfänger und Interessenten.

Bei uns kann man viel erleben

Das Bootshaus der Kanuabteilung liegt auf einem idyllischen Grundstück im Wald, mit Zeltwiese und direktem Zugang zur Lippe. Im Sommer trifft man sich hier jeden Freitagabend zum Training.

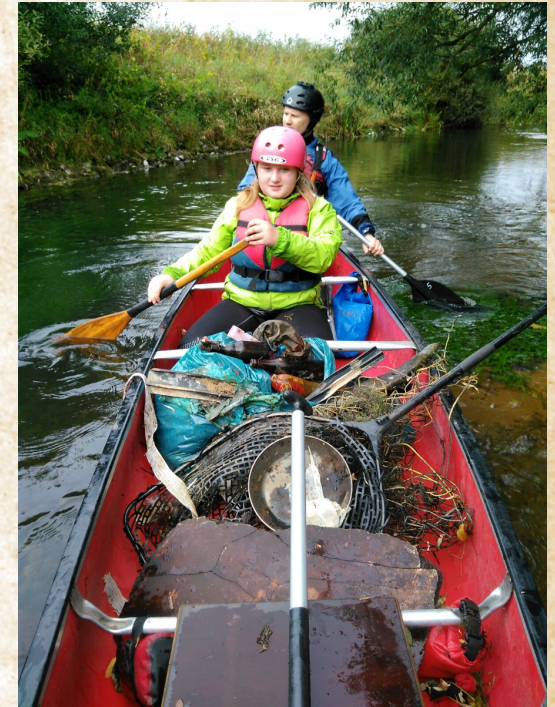
Mehrmals im Jahr gibt es Zeltlager, die immer mit gemeinsamen Paddeltouren und gemütlichen Abenden am Lagerfeuer verbunden sind; häufig mit Stockbrot oder frischem Popcorn.



info@kanumantinghausen.de

www.kanumantinghausen.de

Kanu Mantinghausen, der Familienverein



Stefan und Leonie bei einer Umweltaktion

Unsere Schwerpunkte:

Flusskajak

Kanadier

Seekajak

und

Aus- / Weiterbildung

Kajakfahren



Kanutraining am Wehr in Mantinghausen

Beim Training treffen sich alle aktiven Kanuten und gehen gemeinsam aufs Wasser. Die Lippe ist so nah, dass die Boote ohne weiteres getragen werden können. Die Trainingsmöglichkeiten sind ideal. Am Einstieg ist nur leichte Strömung, aber 300 Meter weiter befindet sich ein Schwall an einem ehemaligen Wehr.

Dort kann man wunderbar das Fahren in der Strömung trainieren. Man hilft sich gegenseitig, gibt sich Tipps und lernt so am schnellsten. Kinder haben oft einen Vorteil aufgrund ihres tiefer liegenden Schwerpunktes. So kann es vorkommen, dass sie ihren Eltern zeigen, wie es geht.



Wildwassertraining in Hohenlimburg

Kanadierfahren



Kanadierfahren auf der Diemel

Im Verein haben wir eine Kanadiereinheit bestehend aus 6 Booten und 1 Bootsanhänger. Somit können wir Fahrten nach Sande (zur Lippe), zur Mecklenburger Seenplatte, zur Weser und zu vielen anderen Flüssen organisieren. Die Kanadier setzen wir außerdem bei VHS-Lehrgängen und für vereins-interne Kanukurse ein.

Zusätzlich zu den Mehrpersonen-Kanadiern haben wir einige 1er-Kanadier im Bootshaus, welche eher für fortgeschrittene Paddler vorgesehen sind. Kanadier paddelt man übrigens mit einem Stechpaddel.



1er-Kanadierfahren

Seekajakfahren



Seekajakfahren vor Fehmarn (Ostsee)

Das Seekajakfahren ist bei uns im Verein immer noch eine Randsportart. Trotzdem versuchen wir jedes Jahr, Seekajakfahrten nach Fehmarn (für Neulinge), nach Spiekeroog (für Versierte) und ins Ausland zu organisieren. Bis jetzt waren Vereinsmitglieder in Schottland, Schweden und in Griechenland unterwegs.

Der Clou dabei; man nimmt alles im Boot mit (Zelt, Verpflegung und Klamotten) und ist komplett autark. Unterwegs wird gezeltet und gekocht. Bei ungünstigen Wetterverhältnissen kann man die Fahrt unterbrechen, das Zelt aufbauen und sich einfach zurückziehen.



Seekajakfahren/Zelten in Schweden